

INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

Plano de Ação 2019

I. DADOS DA PARCERIA

OSC: INSTITUTO INTEGRIDADE - Lar dos Velinhos Maria Madalena

CNPJ: 00.065.060/0001-92

Dirigente: NIVALDO TORRES VIEIRA

Endereço da Sede: SMPW Trecho 3 Área Especial 01 e 02 – Park Way/DF

Endereço de Execução: SMPW Trecho 3 Área Especial 01 e 02 – Park Way/DF

Contatos: (061) 3552-0504

Objeto da parceria: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos

Meta Quantitativa: 92

Vigência: 01/01/2019 a 31/12/2019

II. INTRODUÇÃO

O Lar dos Velinhos Maria Madalena é uma das Instituições sem fins lucrativos mais antigas do Distrito Federal, fundada em 1980 pelo nosso querido irmão Jorge Cauhy Júnior (fundador), junto com a comunidade espírita do Centro Espírita Sebastião, "O Mártir" (Cesom).

Nossa instituição é conveniada com a SEDES (Secretaria de Desenvolvimento Social) e atualmente acolhemos 92 idosos.

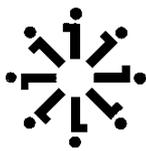
Temos como missão o acolhimento digno e fraternal de idosos de ambos os sexos, em situação de vulnerabilidade social, dando atendimento integral nas áreas de saúde, acompanhamento psicológico, social, terapêutico ocupacional, higiene, alimentação, medicamentos, habitação.

Somos uma ILPI (Instituição de longa Permanência de Idosos), reconhecida pelos mais de 37 anos de atuação e contamos com a participação voluntária administrativa de diretores e presidente, composta por membros do CESOM, assim como de voluntários, somados com a colaboração de parceiros e da comunidade em geral.

III. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

A. AÇÕES DESENVOLVIDAS

Todas as atividades propostas no Plano de Trabalho de 2019 foram realizadas, nas áreas de serviço social, psicologia, terapia ocupacional, nutrição e enfermagem e ocorreram de forma satisfatória, com resultados alcançados em abrangências aos 92 idosos.



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

PSICOLOGIA

A atuação da psicologia no contexto Institucional envolve cuidados com os idosos, familiares, funcionários da instituição e demais visitantes.

Os profissionais da psicologia colaboram com as avaliações para admissão e acolhimento dos idosos e a partir do levantamento do histórico individual e familiar, traçar hipóteses e planos de trabalho diante da percepção das potencialidades e limitações que refletirão no processo de adaptação ao contexto Institucional, além de possibilitar primeiros cuidados como encaminhamentos psiquiátrico e/ou psicológico em demandas imediatas.

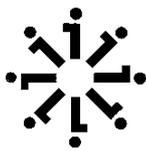
Após a admissão do idoso, à equipe de psicólogos observa e avalia os comprometimentos fisiológicos e cognitivos que influenciam em parte ou totalmente o desenvolvimento emocional e psicológico. Ademais, indica e encaminha aos profissionais da psiquiatria, quando necessário.

A psicologia tem o compromisso de acompanhar e favorecer a adaptação o mais saudável e segura possível aos idosos, realizar escutas individuais e em grupo, favorecer relações sociais internas e externas ao ambiente Institucional, realizar escutas e intervenções com familiares, possibilitar acesso dos colaboradores ao setor e contribuir na sensibilização do cuidado humanizado com os idosos e companheiros de trabalho, visando a qualidade de vida de forma biopsicossocial.

Cabe aos profissionais facilitar o acesso à comunidade, através de passeios, atividades de lazer, eventos culturais e religiosos, como alternativas que possam construir e/ou manter o contato dos idosos com a sociedade e DESCARACTERIZAR o caráter de INSTITUIÇÃO TOTAL DA ILPI.

Abaixo descrição das atividades que constam no plano de cargos.

- a) Identificar demandas que impactam negativamente na qualidade de vida dos idosos e traçar planos de atendimento psicológico.
- b) Analisar as interações dos idosos com o ambiente e propor mudanças quando necessárias, a fim de manter as qualidades das relações sócio ambientais, físicas e psíquicas.



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

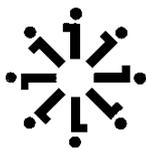
- c) Realizar escuta terapêutica do idoso.
- d) Orientar demais colaboradores em relação às particularidades que envolvem o processo do envelhecimento.
- e) Acompanhar visitas de familiares, voluntários e visitantes.
- f) Realizar visitas domiciliares para avaliar processos de acolhimento junto da equipe multidisciplinar.
- g) Buscar recursos que proporcionem valorização pessoal melhoria de autoestima, potencializando o envelhecimento ativo.
- h) Realizar encontro/debates com profissionais visando o melhor atendimento do idoso.
- i) Elaborar documentos relatando os aspectos psicológicos dos idosos.

QUIZZ - JOGO DE PERGUNTAS

Consiste em um jogo de perguntas e respostas, as quais são adaptadas de acordo com os conhecimentos culturais, capacidade cognitiva dos e demais limitações (tais como audição e fala), trabalhando memória, raciocínio lógico, estímulo-resposta, concentração e promovendo a inclusão e interação entre os hóspedes. A atividade acontece quinzenalmente de 09h às 10h30.

MUSICALIZAÇÃO

O objetivo principal é integrar os idosos ao espaço em que se concentram a maior parte dos dependentes. A fim de integrar os idosos dependentes que têm dificuldades no deslocamento e interagir com os demais, diante disso, temos como premissa estimular a circulação dos demais idosos e favorecer à relação e uso do espaço entre eles. Além disso, a atividade resgata memórias através das notas musicais e permite apreciação das melodias cantando e dançando. Os idosos escolhem todas as músicas e cantam em um microfone. A música tem proporcionado a elucidação de sentimentos, sensações, alegrias, tristezas e lembranças afetivas diversas. A atividade acontece mensalmente na varanda do pavilhão “C” de 09h às 11h.



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

FEIRA DA TROCA

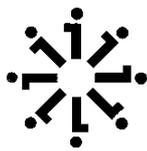
Percebemos diariamente que os idosos tem grande necessidade de guardar itens desnecessários e acumular roupas em excesso. Diante disso, buscamos uma forma criativa de fazer intervenções coletivas, à fim de possibilitar que os próprios idosos, acompanhado de funcionários, façam vistorias e escolham aquilo que não utilizam mais. A feira consiste em exposição de itens doados por voluntários em um espaço comum para todos, os idosos escolhem roupas e pertences que não utilizam e trocam por itens novos. O objetivo é estimular a autonomia, expressão da subjetividade, capacidade de negociação, incentivar o consumo consciente, favorecer o não acúmulo de pertences e desapego de objetos que não estão mais sendo usados por eles. A feira acontece mensalmente de 08h30 às 11h e conta com o auxílio de profissionais das demais áreas.

ATIVIDADES PSICOTERAPEUTICAS

Temos como compromisso oferecer campo de estágio aos alunos de psicologia de algumas Universidades, desta forma, investimos em observações e avaliações de intervenções que possam ser compartilhadas com os alunos, a fim de favorecer a interação, compreensão e investimento em benefícios que venham colaborar com o bom convívio Institucional e possibilitar reflexões à cerca de comportamentos individuais que comprometem a qualidade de vida dos residentes. Diante disso, semanalmente são propostas atividades com temáticas diferentes, a fim de contribuir com o desenvolvimento dos alunos e dos idosos e profissionais da Instituição. Todas as propostas são avaliadas e acompanhadas pelas psicólogas. Acontece semanalmente de 09h às 11h.

RODA DE CONVERSAS

A atividade visa promover momentos de reflexão, conscientização, incentivando mudanças e senso crítico diante de demandas institucionais, grupais, e relacionais surgidas no dia a dia e/ou em datas comemorativas, tais como Consciência Negra, Combate a Violência contra a Pessoa Idosa, Dia dos Pais/Mães dentre outros. As Rodas de Conversa ocorrem no período matutino de 09h às 11h.



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

BINGO

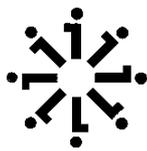
Objetivo dessa oficina é a socialização, interação entre os idosos e toda equipe, treino de atenção, memória, percepção visual entre outros, visando trabalhar o cognitivo de uma forma descontraída e dinâmica. Essa oficina é realizada em conjunto com os cuidadores, de idosos, setor psicossocial e demais estagiários de diversos cursos, onde os mesmos acompanham alguns idosos que apresentam dificuldades em marcar as “pedras cantadas”. A atividade contribui para troca de experiências, já vivenciadas e atuais entre os hóspedes, assim como o fortalecimento de vínculo, interação e lazer. O bingo acontece em clima de descontração e alegria, toda sexta-feira no horário de 15:30 as 16:30.

CINEMATECA

A atividade é uma prática que visa proporcionar um momento de lazer para os nossos hóspedes, fortalecendo desta forma vínculos afetivos entre os mesmos. A cinemateca tem início as 15h00 e término previsto para no máximo 16h45. Os filmes escolhidos têm duração mínima de 90 minutos chegando até 105 minutos, para não comprometer o horário do jantar de nossos hóspedes. A cinemateca contempla diversos gêneros cinematográficos, a escolha dos filmes ocorre mediante a manifestação dos interesses dos nossos hóspedes, que em sua grande maioria verbalizam ter preferências por filmes com linguagem coloquial (informal ou popular utilizada no cotidiano, de modo que haja mais fluidez na comunicação). O cinema pode mobilizar no sujeito sentimentos, sensações e reflexões, proporcionando momentos de descontração e lazer. Cabe ressaltar que o clima amistoso entre participantes prevalece nesta atividade.

SERVIÇO SOCIAL

Presta serviço na garantia de direito e deveres de seus usuários, realiza visitas domiciliares juntamente com equipe psicossocial da instituição, analisa relatórios encaminhados pela SEDES para fins de acolhimento, formula relatórios com parecer social, institucionalização e acompanhamento do idoso, abertura e atualização de prontuário, intervenções individual/grupal, firma contrato de prestação de serviço com o idoso acolhido/família ou responsável, encaminha relatório mensal e anual à SEDES.



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

Realiza e orienta normas internas, trabalha na garantia de direito diante de intervenções externas junto ao INSS, Defensoria Pública, Central Judicial do Idoso, Justiça Eleitoral, Cartórios, Bancos, Hospitais, CRAS, CREAS, Delegacias e demais órgãos públicos e privados.

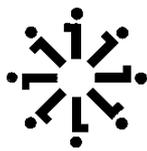
ATIVIDADES:

- Viabilizar acessos a experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer;
- Incluir usuários e familiares no sistema de proteção social e serviços públicos;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos;
- Apoiar o à família na sua função protetiva;
- Mobilizar a família extensa ou ampliada quando necessárias ações articuladas;
- Prevenir agravos que possam desencadear rompimento de vínculos familiares e sociais;
- Prevenir confinamento de idosos;
- Promover e acompanhar, atividades internas e externas com os idosos.

TERAPIA OCUPACIONAL

A Terapia Ocupacional visa o desenvolvimento, tratamento e a reabilitação de idosos que necessitem de cuidados físicos, psicológicos e/ou sociais, de modo a melhorar seu desempenho e participação social, através de instrumentos que envolvam a atividade humana. Para isto o terapeuta ocupacional poderá fazer o uso de atividades expressivas, lúdicas, artesanais, da vida diária (atividades cotidianas, como o simples ato de escovar os dentes ou se alimentar), dentre outras.

O objetivo da Terapia Ocupacional perante o idoso institucionalizado é promover e manter a saúde, restaurar e/ou reforçar capacidades funcionais, facilitar a aprendizagem de funções essenciais e desenvolver habilidades adaptativas visando auxiliar o idoso a atingir o grau máximo possível de autonomia e independência no ambiente em que vive. Tem um papel fundamental no processo de reabilitação junto aos idosos que apresentam dependência, disfunções e dificuldade de adaptação ao meio em que vivem, pois pode prevenir ou amenizar estes estados de dependência através de adaptações, atividades



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

cognitivas, culturais, sociais e outras, proporcionando assim o equilíbrio entre as limitações e capacidades de cada idoso.

A Terapia Ocupacional realiza as seguintes atividades no Lar dos Velhinhos Maria Madalena:

ATENDIMENTO INDIVIDUAL

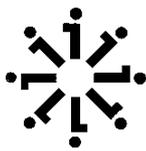
Identificar demandas e possíveis intervenções, trabalhando individualmente os diferentes componentes de desempenho (sensoriomotor, integração cognitiva, habilidades psicossociais e componentes psicológicos) e contextos de desempenho (dimensões temporais e espaciais, como a idade, aspectos físicos, mentais e sociais) do idoso. Promover o ganho de autonomia e uma melhoria na qualidade de vida do idoso e melhor desempenho em suas Atividades de Vida Diária (AVD's) dentro da instituição em que o mesmo se encontra.

OFICINA DE CULINÁRIA

Promover o resgate de habilidades, trabalhar a interação social, estimular memória, concentração e atenção, trabalhar coordenação motora fina e grossa, percepção visual, tátil e gustativa, percepção da sensibilidade, noções de higiene e trabalho sequencial. Resgatar habilidades do idoso promovendo autonomia e independência, possibilitando assim uma melhora na sua autoestima, relações sociais, reconhecimento de pertencimento no grupo, estimulando a sua autovalorização e melhorando assim sua qualidade de vida.

OFICINA DE ATIVIDADES MANUAIS

Promover o resgate de habilidades, incentivar a interação social e criatividade, estimular memória, concentração e atenção, trabalhar coordenação motora fina e grossa, percepção visual, tátil, destreza manual e uso de preensões. Resgatar habilidades do idoso, aumento da criatividade e coordenação motora, possibilitando assim uma melhora na sua autoestima, estimulando a sua autovalorização. Grande parte das atividades acontece com materiais recicláveis, promovendo assim a reciclagem e a conscientização acerca da conscientização ambiental.



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

BINGO SONORO

Estimular a criatividade, treino de coordenação motora global e fina, atividade sequencial, estimulação sensorial, atenção a comandos, reconhecimento de cores, formas, tamanhos e objetos, estimulação auditiva, funções executivas, atenção, concentração. Promover um aumento na interação social do idoso, bem como reconhecimento de pertencimento social, melhoria do humor.

ROLETA DE PERGUNTAS

Incentivar os aspectos cognitivos, como: memória, atenção sustentada, raciocínio lógico, funções executivas, associação e reconhecimento visual de cores. Já nos aspectos motores: adução, abdução, controle postural e motor para rodar à roleta, flexão e extensão de punho; além de favorecer a socialização.

JOGO DA MÚSICA

O objetivo da atividade foi abordar aspectos da memória auditiva e visual, concentração, memória retrógrada, amplio dos vínculos sociais, bem como resgate de lembranças. Também foi possível instigar suas emoções, como gratificação, frustração e até mesmo irritabilidade, pois alguns ritmos eram ou não do agrado de todos.

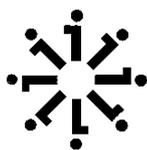
JOGO DE PERGUNTAS

Estimular aspectos cognitivos como: orientação temporal e espacial, treino de memória recente e retrógrada, orientações sobre as AVD'S, além de abordar estímulos motores como: Treino de motricidade fina e grossa, treino de pinça, amplitude de movimento.

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Atividades diversas com o objetivo de abordar funções cognitivas como: Atenção, concentração, memória, sequenciamento, funções executivas e esterognosia; e motoras como: motricidade fina, motricidade grossa, fortalecimento muscular e melhora da amplitude do movimento, além de incentivo a socialização e melhoria da autoestima.

* **DIFICULDADES TERAPIA OCUPACIONAL:** Se enquadram o elevado número de idosos para atendimento, sendo necessário fazer rodízio de encontros, o que leva a ter



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

um espaço de tempo longo entre os atendimentos, podendo comprometer a eficácia no tratamento.

ATIVIDADES EQUIPE PSICOSSOCIAL

Atividades Internas:

- Atendimento Individual, realizado por todos os setores técnicos;
- Oficina de Culinária;
- Pet Amigo;
- Oficinas Eventuais, jogos, pintura, artesanato, decorações, semana do idoso, dia das mães, dia dos pais, páscoa, dia da mulher, natal, festa junina;
- Cinemateca;
- Bingo;
- Festa dos Aniversariantes do Mês;
- Campanha para o Natal
- Semana do Idoso (em comemoração ao dia do idoso)
- Oficinas de Estimulação Cognitiva;
- Acompanhamento de visitas, grupos, atendimentos à familiares, voluntariado.

Eventos da Instituição propostas para 2019:

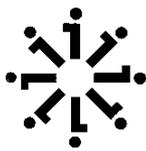
- Festa Junina
- Almoço beneficente temáticos
- Bailes Temáticos (Carnaval, Halloween e Consciência Negra).

Certificações propostas para 2019.

- Selo Social Instituto Abraçai
- Selo Ong Transparente

Atividades Externas propostas para 2019:

- Passeio de Barco no Lago Paranoá.
- Passeio a Clubes



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 - Fones: (61) 3552 0504 e WhatsApp (61) 9935 20912
CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br - E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

- Cinema e teatro (através do programa eu faço cultura)
- Participação de Bailes promovidos pelo Rotary Club
- Participação da amostra do Cinema Transcendental

ELABORAÇÃO DE QUESTIONÁRIO DE GRAU DE SATISFAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO

Formulação de um questionário de avaliação do serviço, para verificar o grau de satisfação de nosso usuário.

BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS PELA PARCERIA

Realizar o acolhimento do idoso em nossa instituição vai além de proporcionar apenas moradia, contribui para um processo de envelhecimento ativo e autônomo, com igualdade e direitos a uma vida socialmente saudável. Promovendo assim a sua capacitação, motivação, socialização e reintegração juntamente com a comunidade, colaboradores e familiares.

Contribuindo desta forma, para resolução de situações desfavoráveis a grupos mais frágeis da sociedade. Busca pela garantia do cumprimento dos direitos da pessoa idosa contidos em estatuto, promoção ao lazer, cultura e fortalecimento de vínculo.

Setor Psicossocial

**Coordenação
Instituto Integridade**